

## Herzliche Einladung

Das Wort „Exerzitien“ kommt aus dem Lateinischen und geht zurück auf „ex arce ire“ - aus der Burg hinausgehen, um zu ‚üben‘, zu „exerzieren“. So können Exerzitien im Alltag eine Zeit sein, in der uns Gott liebevoll aus unserer ‚Burg‘ lockt, um uns zu beschenken. Es geht darum, Gottes Wort neu zu hören und unser Leben und unseren Alltag zu vertiefen.

Gemeinsam sind wir eingeladen, uns aus der Kraft des Gebets mit Hilfe von Impulsen intensiv auf Gott und das Leben, das Er uns schenken will, auszurichten.

### Termine

Mi. 01. März: Impulsabend  
Mi. 08. März: Impulsabend  
Mi. 15. März: Impulsabend  
Mi. 22. März: Abschlussgottesdienst  
jeweils 18.30 – 20.30 Uhr

### Ort

Josefshaus  
(Gemeindehaus von Mariä Himmelfahrt)  
Auf der Beun, 65933 Frankfurt

**Anmeldeschluss:** 19. Februar 2023

### Kosten:

10,00 € (werden am 1. Abend erbeten)

### Leitung:

PR Beate Buballa  
und PR Monika Stanossek



### Anmeldung

Gemeindebüro Mariä Himmelfahrt  
Linkstr. 45  
65933 Frankfurt (Tel.: 069 381606)

oder

Gemeindebüro St. Hedwig  
Elsterstr. 18  
65933 Frankfurt (Tel.: 069 395311)

oder

Zentrales Pfarrbüro St. Hildegard  
Mainzer Landstr. 299  
60326 Frankfurt (Tel.: 069 731817)  
st.gallus@katholischimgallus.de

Hiermit melde ich mich für die  
Exerzitien im Alltag  
im März 2023 verbindlich an:

---

Name

---

Vorname

---

Straße

---

PLZ, Ort

---

Telefon

---

E-Mail

---

Unterschrift

# Exerzitionen im Alltag

## „Ich bin da!“



Still werden, wahrnehmen,  
aufmerksam sein für sich und  
Gott

1.-22. März 2023

Manchmal sagen wir: „Ich bin da!“  
Sind in Gedanken aber schon an  
einem anderen Ort oder beim  
nächsten Termin.

Wir wollen gemeinsam üben da zu  
sein im Hier und Jetzt.

Die Impulsabende beginnen mit  
einem langsamen Ankommen ab  
18:30 Uhr bei einer schönen  
Tasse Tee

Um 19:00 Uhr beginnen wir mit einem  
Lied oder einer Stilleübung, einem  
Impuls.

Auch der Austausch soll nicht zu kurz  
kommen.

Es wird Anregungen geben, um auch  
unter der Woche zu üben und  
Erfahrungen zu sammeln.

Wir freuen uns,  
wenn Sie da sind!